

MASSAGE

Lassen Sie die Hektik des Alltages einfach hinter sich!

Nehmen Sie sich ein time out für Körper, Seele und Geist mit einer unserer wohltuenden Massagen – sei es als Therapieerweiterung, zur Prävention von Überlastungen, vor/nach dem Sport oder zur Reaktivierung der körpereigenen Heilkräfte.

- **Wellnessmassage** (sanfte, fließende Massagegriffe mit besonderen Aromaölen)
- **Sportmassage** (kräftig, regenerierende Massage mit vitalisierenden Ölen, wärmend oder kühlend)
- **Medizinische Massage** (ganz auf Ihre Bedürfnisse angepasste Massagegriffe mit Lotion oder Öl)

Zusatzversicherungen (EMR) anerkannt
Gutscheine erhältlich



Physiobox Laufen
Weststrasse 75
4242 Laufen

Physiobox Reinach
Christoph Merian-Ring 29a
4153 Reinach

Kontakt
mail@physiobox.swiss
physiobox@hin.ch
tel. 061 763 07 07

Termine können jederzeit auch
online vereinbart werden

www.physiobox.swiss

WOHLBEFINDEN
STARTET HIER



HERZLICH WILLKOMMEN!

Unser Ziel ist es, auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse einzugehen und darauf eine moderne, wissenschaftlich fundierte Behandlung aufzubauen. Das Physiobox-Team begleitet Sie von der akuten Phase bis zur Reintegration in den Alltag sowie in den Sport.



CORNELIA SCHULTE
Inhaberin



YANN SCHULTE
Inhaber und Geschäftsleitung

PHYSIOTHERAPIE

Unser physiotherapeutisches Angebot:

- Manuelle Therapie nach SAMT
- Bewegungstherapie
- Posturale Rehabilitation (Rumpftraining)
- Triggerpunkttherapie
- Dry Needling
- Fascientechniken
- Thermotherapie
- Elektro- und Ultraschalltherapie
- Lymphdrainage
- Taping (Kinesiotaping, Leukotaping)
- Sportartspezifische Trainingstherapie
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Krankenkassen anerkannt



MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE (MTT)

Die Medizinische Trainingstherapie (MTT) beinhaltet die Grundelemente der Bewegung: Es wird aktiv an der Ausdauer, Kraft, Koordination, Schnelligkeit sowie der Beweglichkeit gearbeitet.

Vorweg wird durch den behandelnden Arzt eine Verordnung ausgestellt, welche uns als Grundlage dient, gemeinsam ein Behandlungsziel zu entwickeln. Diesem folgt die Einführung eines individuellen Trainingsplanes an den Geräten im anliegenden Fitnesscenter, welcher regelmässig abgestimmt und angepasst wird.



«Zusammenkommen ist ein Beginn,
zusammenbleiben ist ein Fortschritt,
zusammenarbeiten ist ein Erfolg.»

Henry Ford